

にち げつ か すい もく きん ど

						1 入園面接 (在園児休園)
2 入園手続き	3 文化の日	4 入園面接代休	5☆ 誕生会 体	6★ 落ち葉焚き	7★ (落ち葉焚き予備日)	8
9	10★ 体	11★ 防災訓練	12☆ ちゃれんじ5	13★	14★ 手	15
16	17★ 体	18★ 英	19☆	20	△21☆ 発表会総練習 制服採寸 午前保育	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25★ 交通安全 不審者対応指導	26☆ 体	27★	28 発表会準備 午前保育 幼児画展(始)	29△ 発表会
30						

体・・・体操指導あり / 英・・・英語指導あり / 手・・・手話指導あり

★・・・午後ポレポレ(午後の預かり保育)あり / △・・・朝ポレポレ(朝の預かり保育)なし

☆・・・延長ポレポレ(午後延長預かり保育)または、役員、係の託児あり

11
November

2025年
月のこんだて





りんご
りんご

りんごの旬は、秋から冬にかけての涼しい時期で、10～2月頃が一般的です。りんごは、収穫されてすぐ出荷されるものもあれば、貯蔵期間を経てから出荷されるものもあり、年間通して市場に出回っています。りんごには食物繊維やポリフェノール、ビタミンC、カリウム、リンゴ酸、クエン酸などの栄養素が含まれています。



3(月) ぶんかのひ 文化の日  エネルギー: 416kcal たんぱく質: 14.5g 脂質: 1.5g	4(火) ●とんかつ ●フルーツ ●こんぶごはん  エネルギー: 416kcal たんぱく質: 14.5g 脂質: 1.5g	5(水) ●ビーフカレー ●フルーツ ●しろごはん  エネルギー: 426kcal たんぱく質: 10.5g 脂質: 1.5g	6(木) ●えびフライ ●フルーツ ●のりごはん  エネルギー: 382kcal たんぱく質: 9.5g 脂質: 1.0g	7(金) ●まーぼー豆腐 ●フルーツ ●しろごはん  エネルギー: 408kcal たんぱく質: 10.5g 脂質: 1.4g
10(月) ●チキンカツ ●フルーツ ●むじきごはん  エネルギー: 408kcal たんぱく質: 10.2g 脂質: 1.2g	11(火) ●チキンオムライス ●フルーツ ●さけごはん  エネルギー: 427kcal たんぱく質: 14.4g 脂質: 1.2g	12(水) ●デミハンバーグ ●フルーツ ●ミルクパン  エネルギー: 383kcal たんぱく質: 13.3g 脂質: 1.3g	13(木) ●さのこチヂミー ●フルーツ ●しろごはん  エネルギー: 423kcal たんぱく質: 11.4g 脂質: 1.4g	14(金) ●しろめさなフライ ●フルーツ ●のりごはん  エネルギー: 403kcal たんぱく質: 11.2g 脂質: 1.5g
17(月) ●てりやつくね ●フルーツ ●おかかごはん  エネルギー: 420kcal たんぱく質: 9.9g 脂質: 1.4g	18(火) ●やさしいコロッケ ●フルーツ ●いちごパン  エネルギー: 403kcal たんぱく質: 10.1g 脂質: 1.5g	19(水) ●オムレツ ●フルーツ ●おかかごはん  エネルギー: 381kcal たんぱく質: 11.2g 脂質: 1.4g	20(木) ●エビカツ ●フルーツ ●ぎゅうしゅれごはん  エネルギー: 395kcal たんぱく質: 8.3g 脂質: 1.3g	21(金) ●ハッシュドポーク ●フルーツ ●しろごはん  エネルギー: 424kcal たんぱく質: 11.9g 脂質: 1.5g
24(月) ふりかえきゅうじつ 振替休日	25(火) ●とりしそのからあげ ●フルーツ ●むじきごはん  エネルギー: 424kcal たんぱく質: 11.3g 脂質: 1.2g	26(水) ●ぶたにくのしょうがいため ●フルーツ ●むじきごはん  エネルギー: 426kcal たんぱく質: 11.1g 脂質: 1.5g	27(木) ●メンチカツ ●フルーツ ●エッグパン  エネルギー: 402kcal たんぱく質: 11.3g 脂質: 1.4g	28(金) ●やさしいにくまき ●フルーツ ●ごましおごはん  エネルギー: 412kcal たんぱく質: 10.3g 脂質: 1.7g



新嘗祭
にいねめさい

古くは陰暦11月の下の卯の日に行われていました。明治以降は11月23日に固定され、1948年以降は国民の祝日である勤労感謝の日として受け継がれています。新嘗祭は毎年11月23日に執り行われる宮廷の祭りで、稲の収穫を祝い、翌年の豊稔を祈願する神事です。天皇が新穀を天神様に供え、自らも食べることで、神様の恵みに感謝します。





FOOD ACTION NIPPON

みんなで食料自給率アップ！
FARM-TO-FOODS NIPPON FOOD ACTION NIPPON/FAIR-TO-FOODS