

2025年(令和7年)

5がつ

やしおようちえん
03 (3471) 2450

にち	げつ	か	すい	もく	きん	ど
27	28	29	30	1 ★	2 ★ 花：慣らし保育 こどもの日会	3 ★ 憲法記念日
4 ★ みどりの日	5 ★ こどもの日	6 ★ 振替休日	7 ★ 個人面談 午前保育	8 ★ 個人面談 保護者会 父母の会総会 9:45~	9 ★ 個人面談	10 ★
11 ★	12 ★ 花：通常保育	13 ★ △	14 ★ 内科検診	15 ★	16 ★ 歯科検診	17 ★
18 ★	19 ★ △	20 ★ 交通安全指導	21 ★ 誕生会 ちゃれんじ1	22 ★	23 ★ 防災訓練	24 ★
25 ★	26 ★ △	27 ★	28 ★	29 ★	30 ★	31 ★

体・・体操指導あり / 英・・英語指導あり / 手・・手話指導あり
★・・午後ポレポレ(午後の預かり保育)あり / △・・朝ポレポレ(朝の預かり保育)なし
☆・・延長ポレポレ(午後延長預かり保育)または、役員、係の託児 あり

5
May

2025年
月のこんだて

ははのひ
母の日

ははのひ
母の日
日頃の母の苦労をねぎらい、母への感謝を表す日です。アメリカはアン・ジャービスの教会宣教師以来毎年5月の第2日曜日に祝い、スウェーデンは毎年5月第1日曜日、北欧のスウェーデンは毎年5月最終日曜日など、起源や日付は国ごとに異なります。日本では1937年5月8日に、第1回「母永母の日」が豊島園で開催され、1949年頃からアメリカに倣って5月の第2日曜日に催されました。日本では母の日に、カーネーションを贈ることが多いですが、カーネーションは日持ちしてたくましく花であることから、母の象徴のようにも見えるところから、母の日の贈り物として定着したともいわれています。

ひとくち
ざやえんどう

ざやえんどうの旬は、主に春から初夏にかけての4〜6月です。ハウス栽培もされているため、年中見かけることができますが、比較的多く出回るのは5月頃です。マメ科エンドウ属の野菜で、中央アジアから中近東地域が原産といわれています。ざやえんどうはグリーンピースと同じ野菜で、収穫時期によって呼び名が変わります。えんどうを早採りして皮ごと食べるものが「ざやえんどう」、豆がある程度熟したやわらかい状態で豆を食べるものが「グリーンピース」、完全に熟した豆だけを食べるものが「えんどう豆」です。ざやえんどうの皮は、小さく小さく「豆さや」と呼ばれます。

1(木)

●ホイコーロー
●フルーツ
●じゃこごはん

エネルギー：290kcal
タンパク質：11.1g
脂質：9.8g
糖質：1.3g

2(金)

●ポパイカレー
●フルーツ
●しろごはん

エネルギー：461kcal
タンパク質：12.3g
脂質：12.3g
糖質：1.6g

5(月)

こどものひ
こどもの日

12(月)

●ぶたにくのしょうがいため
●フルーツ
●ぎゅうしゅれごはん

エネルギー：424kcal
タンパク質：16.0g
脂質：1.1g

6(火)

FOOD ACTION NIPPON
ふりかえきゅうじつ
振替休日

13(火)

●えびフライ
●フルーツ
●のりごはん

エネルギー：311kcal
タンパク質：11.1g
脂質：1.2g

7(水)

●ほくくコロケーション
●フルーツ
●こんがごはん

エネルギー：412kcal
タンパク質：12.3g
脂質：1.2g

8(木)

●チキンクリームに
●フルーツ
●しろごはん

エネルギー：434kcal
タンパク質：14.9g
脂質：1.2g

9(金)

デザート
●ハンバーグ
●フルーツ
●エッグパン

エネルギー：398kcal
タンパク質：14.9g
脂質：1.5g

14(水)

●ハッシュドボーロ
●フルーツ
●しろごはん

エネルギー：307kcal
タンパク質：9.1g
脂質：1.2g

15(木)

●メンチカツ
●フルーツ
●いちごパン

エネルギー：367kcal
タンパク質：16.7g
脂質：1.0g

16(金)

●とりにくのてりやき
●フルーツ
●ごましりごはん

エネルギー：408kcal
タンパク質：12.0g
脂質：1.3g

19(月)

●ポパイカレー
●フルーツ
●しろごはん

エネルギー：429kcal
タンパク質：9.8g
脂質：1.2g

20(火)

●ハンバーグ
●フルーツ
●おかかごはん

エネルギー：392kcal
タンパク質：10.0g
脂質：1.2g

21(水)

●ささみフライ
●フルーツ
●さけごはん

エネルギー：415kcal
タンパク質：13.1g
脂質：1.1g

22(木)

●にくにくのやさしいあんかけ
●フルーツ
●むじきごはん

エネルギー：393kcal
タンパク質：7.0g
脂質：1.3g

23(金)

●とんかつ
●フルーツ
●じゃこごはん

エネルギー：421kcal
タンパク質：13.9g
脂質：1.2g

26(月)

●エビカツ
●フルーツ
●こんがごはん

エネルギー：430kcal
タンパク質：16.8g
脂質：1.3g

27(火)

●タンダーチキン
●フルーツ
●ミルクパン

エネルギー：403kcal
タンパク質：13.9g
脂質：1.3g

28(水)

●はつぼうさい
●フルーツ
●ごましりごはん

エネルギー：380kcal
タンパク質：7.0g
脂質：1.2g

29(木)

●とりにくからあげ
●フルーツ
●おかかごはん

エネルギー：415kcal
タンパク質：11.2g
脂質：1.1g

30(金)

●にくにくのやさしいあんかけ
●フルーツ
●むじきごはん

エネルギー：381kcal
タンパク質：12.5g
脂質：1.0g