

にち

げつ

か

すい

もく

きん

ど

1 入園手続き	2 入園面接代休	3 文化の日	4 ☆ 	5 ★	6 ★ 防災訓練 手	7
8	9 ★ 体 	10 ★	11 ☆ 誕生会(11月) ちゃれんじ5 	12 ★ 落ち葉焚き	13 ★ (落ち葉焚き予備日)	14
15 (七五三)	16 ★ 体 	17 ★ 英	18 ☆ 体 	19 ★	20 ★	21
22	23 勤労感謝の日	24 ★	25 ☆ 	26 △☆ 発表会総練習 午前保育 制服採寸	27 ★ 幼児画展(始)	28
29	30 ★ 体 	1	2	3	4	5

体・・・体操指導あり / 英・・・英語指導あり / 手・・・手話指導あり

★・・・午後ポレポレ(午後の預かり保育)あり / △・・・朝ポレポレ(朝の預かり保育)なし

☆・・・延長ポレポレ(午後延長預かり保育)または、役員、係の託児あり

11
NOVEMBER

2026年
月のこんだて



フルーツはイメージです。当日変更になる場合があります。

11月16日(月)
商品発売のため、メニューに変更があります。
南瓜焼売→さくら焼売

2(月) ●とんかつ ●フルーツ ●こんぶごはん エネルギー：424kcal タンパク質：14.6g 脂質：1.4g	3(火) ぶんかのひ 文化の日	4(水) ●まーぼーどうふ ●フルーツ ●しろごはん エネルギー：433kcal タンパク質：13.9g 脂質：11.9g	5(木) ●エビフライ ●フルーツ ●のりごはん エネルギー：402kcal タンパク質：14.4g 脂質：11.5g	6(金) ●ぶたにしょうがいため ●フルーツ ●ひじきごはん エネルギー：428kcal タンパク質：13.8g 脂質：15.5g
9(月) ●デミ・ソーダ ●フルーツ ●ごましおごはん エネルギー：428kcal タンパク質：13.2g 脂質：1.4g	10(火) ●ビーフカレー ●フルーツ ●しろごはん エネルギー：428kcal タンパク質：12.4g 脂質：1.5g	11(水) ●さかなのいそろみやき ●フルーツ ●ぎゅうしゅれごはん エネルギー：418kcal タンパク質：14.9g 脂質：9.9g	12(木) ●とりやき ●フルーツ ●いちごパン エネルギー：412kcal タンパク質：13.6g 脂質：14.6g	13(金) ●ミートソース ●フルーツ ●おかかごはん エネルギー：409kcal タンパク質：12.8g 脂質：16.1g
16(月) ●しろめんのなフライ ●フルーツ ●のりごはん エネルギー：420kcal タンパク質：12.9g 脂質：1.3g	17(火) ●タンポポトースト ●フルーツ ●さけごはん エネルギー：419kcal タンパク質：14.4g 脂質：11.9g	18(水) ●やさしいコロッケ ●フルーツ ●ミルクパン エネルギー：406kcal タンパク質：12.1g 脂質：14.7g	19(木) ●てりやき ●フルーツ ●ごましおごはん エネルギー：412kcal タンパク質：13.1g 脂質：11.9g	20(金) ●きのこカレー ●フルーツ ●しろごはん エネルギー：423kcal タンパク質：12.8g 脂質：12.8g
23(月) きんろうかんしゃのひ 勤労感謝の日	24(火) ●エビカツ ●フルーツ ●ぎゅうしゅれごはん エネルギー：401kcal タンパク質：11.3g 脂質：1.3g	25(水) ●ハッシュドポーク ●フルーツ ●しろごはん エネルギー：424kcal タンパク質：12.8g 脂質：11.9g	26(木) ●とりにくのからあげ ●フルーツ ●おかかこんぶごはん エネルギー：403kcal タンパク質：11.9g 脂質：12.0g	27(金) ●ハンバーグ ●フルーツ ●カスタードロール エネルギー：393kcal タンパク質：10.8g 脂質：12.9g
30(月) ●コーン・ロッケ ●フルーツ ●じゃこごはん エネルギー：405kcal タンパク質：10.8g 脂質：11.3g	FOOD ACTION NIPPON みんなで食料自給率アップ！ W・M・A・P・J・S・F・O・O・D・A・C・T・I・O・N・N・I・P・P・O・N	【きせつのごようじ】 ぶんかのひ 文化の日 文化の日は、日本の国民の祝日の一つで、日付は11月3日、1946年11月3日の日本国憲法公布を記念して制定されました。文化の日は「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」と定められています。皇居での文化勲章授式、美術館・博物館の無料開放、各地の文化祭・伝統行事、そして日本武道館での全日本剣道選手権大会などが開催されます。		